PROGETTO “SECONDA STELLA A DESTRA”

*in ottemperanza alla legge 107/15 sull’****Alternanza Scuola Lavoro*** *e sulla* ***Formazione dei Docenti***

La sede di Cassino della Fondazione Exodus nasce nel 1990 come comunità di recupero per tossicodipendenti ma si trasforma nel corso degli ultimi anni in un'esperienza di forte innovazione sociale per via dell'apertura al territorio, dell'integrazione delle risorse fino a proporsi ai giovani e alle famiglie come **Centro di Aggregazione Educativa**, dove coesistono, integrandosi, le attività di prevenzione, di cura, di accoglienza, di reinserimento sociale e di costruzione condivisa di progettualità sociale.

Il progetto “Seconda stella a destra” si pone come obiettivo quello di richiamare **l’attenzione del triennio degli Istituti di Istruzione Superiore** per offrire delle **giornate di formazione e di confronto**, tra adolescenti e contemporaneamente anche tra gli insegnanti.

La relazione educativa, tutti i giorni in classe, spesso soffre di routine e può presentare dinamiche educative che possono stagnare invece che stimolare l’impegno dei ragazzi, e non di rado, dei docenti.

Per avere un altro punto di vista, superare delle avversità e scoprire parti di noi, è importante avere l’occasione di essere fuori dal contesto ordinario.

La comunità offre un luogo rilassante, agri campestre, capace di mettere subito a proprio agio i suoi ospiti e di lavorare sulla relazione osservandosi con una prospettiva nuova. Le difficoltà che fino a ieri sembravano insormontabili appaiono risolvibili con l’ impegno e la dedizione. Questo è l’effetto che i nostri ospiti registrano guardando i tanti giovani che negli anni hanno cercato la possibilità di risorgere dalle nefaste dipendenze.

**AZIONI**

Nelle giornate in comunità avremo modo di lavorare con degli esercizi sulle Soft Skills:

* + - * Consapevolezza di sé
* Gestione di sé
* Consapevolezza degli altri
* Gestione delle relazioni interpersonali

Le prime due sono competenze personali che riguardano la nostra capacità di riconoscere e gestire le nostre emozioni, le altre sono competenze sociali che consistono nella capacità di gestire le relazioni interpersonali.

**OBIETTIVI**

* Conoscere gli aspetti metodologici del lavoro degli operatori della comunità in tutte le sue declinazioni (integrazione delle competenze, lavoro d'èquipe, rapporto con l'utente, ecc.).
* Portare i ragazzi a pensare di essere davvero artefici del proprio destino, scegliendo stili di vita sani, portandoli a riflettere sulle scelte che compiono, da quelle quotidiane (come vestirsi, come divertirsi….) a quelle per il futuro (come vorrebbero essere, cosa vorrebbero diventare…) e che la costruzione della propria persona parte da ORA.
* Diventare portavoce di messaggi positivi.
* Stimolare la relazione e il confronto tra pari e tra docenti - allievi fuori dal contesto scolastico.
* Fornire agli insegnanti strumenti adeguati per poter gestire il gruppo classe qualora si dovessero manifestare delle problematiche di relazione tra pari e tra allievi e docenti. (importanza della RELAZIONE).
* Promuovere il volontariato come occasione per staccarsi da sé dedicandosi agli altri.

**DESTINATARI**

Classi del triennio degli Istituti di Istruzione Superiore.

**ATTIVITA’ PREVISTE**

* Incontro/confronto con i ragazzi della comunità
* Laboratori/Workshop di diverse tipologie: espressivo corporeo teatrale, musicale, artistico, scrittura creativa, sportivo…

**DURATA**

Le classi partecipanti ed i docenti accompagnatori trascorreranno una giornata in comunità dalle ore 9.00 alle ore 17.00 presso la sede di Exodus Cassino (Fr) in Via San Domenico Vertelle, 23.

Il calendario per le prenotazioni è consultabile sul sito [www.exoduscassino.it](http://www.exoduscassino.it)

Le giornate saranno organizzate a partire da Dicembre 2019 fino a Maggio 2020.

**ALTERNANZA SCUOLA LAVORO**

Agli studenti partecipanti verranno riconosciute 8 ore di Alternanza Scuola Lavoro in ottemperanza alla legge 107/15 previa stipula della convenzione con la scuola. Al termine della giornata verrà rilasciato un attestato di partecipazione.

**FORMAZIONE DOCENTI**

Agli insegnanti partecipanti, al termine della giornata, verrà rilasciato un attestato di partecipazione.

**COSTI**

Si richiede una quota di 10,00 Euro/persona che comprende anche il pasto.